



Marlene Südtirol Sunshine Race – HC
UCI-Junior Series
XCC – C3
Italia Bike Cup
XCO Naz. Giovanile „Camp. Ital. di Società“

Technical Guide
2024

DATE: 05.-07.04.2024
ORGANIZER: Sunshine Racers ASV Nals
VENUE: Nals/Nalles, ITALY
DISCIPLINE: XCO + XCC



Marlene Südtirol Sunshine Race

1. Tipo di prova.....	3
2. Contatto.....	3
3. Come raggiungere Nalles.....	4
4. Alloggi.....	5
5. Categorie.....	5
6. Montepremi.....	6
7. Punti UCI.....	7
8. Cronoprogramma gare.....	8
9. Orari di allenamento.....	9
10. Verifica Licenze, ritiro pettorali.....	9
11. Iscrizione.....	10
12. Tassa iscrizione.....	11
13. Team-Area.....	11
14. Team Manager Meeting.....	12
15. Bike Wash.....	12
16. Controllo Anti-Doping.....	12
17. Assicurazione.....	12
18. Premiazione.....	12
19. Percorso gara.....	13
20. Assistenza Tecnica.....	14
21. Officials.....	14
22. First Aid/Hospital.....	14



1. Tipo di prova

05.04.2024	XCC C3 (Cross Country Short Track) Sono ammessi alla partenza un massimo di 40 atleti (secondo il ranking UCI) per categoria.
06.04.2024	XCO HC (Cross Country) UCI-Junior Series
07.04.2024	XCO Naz. Giovanile „Camp. Ital. di Società“

2. Contatto

Sunshine Racers Nals

E-Mail: info@sunshineracers-nals.it

<http://www.sunshineracers-nals.it/marlene-suedtirol-sunshine-race.html>

Florian Pallweber

Tel. +39 331 9234125



3. Come raggiungere Nalles

Dal nord: Autostrada A13 via Passo del Brennero fino a Bolzano Sud, superstrada “Mebo” fino all'uscita Nalles/Vilpiano - oppure via Passo Resia fino a Merano e poi superstrada “Mebo” fino all'uscita Nalles/Vilpiano

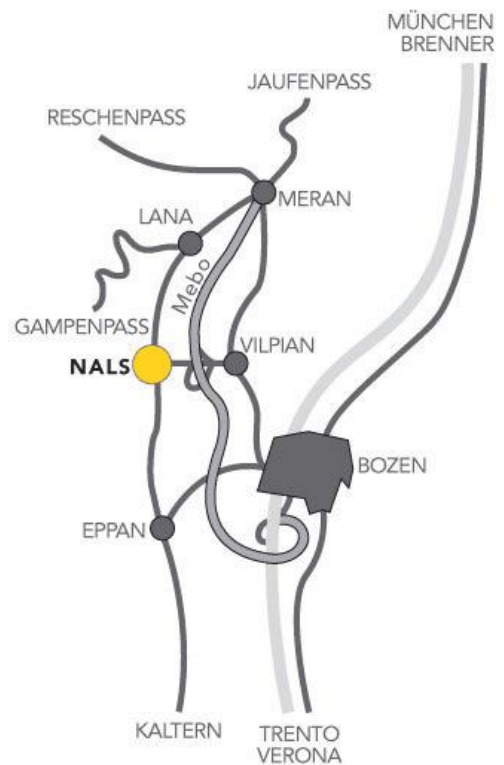
Dal sud: autostrada A22 fino a Bolzano Sud, superstrada “Mebo” fino all'uscita Nalles/Vilpiano

Col Treno: fino a Bolzano Staz. Centrale – proseguire fino a Nalles/Vilpiano

Col Bus: Bolzano – Nalles 201/ 202
Vilpiano – Nalles: 202/216

Aeroporto più vicino:

- Bolzano 17 km
- Innsbruck 140 km
- Verona 160 km
- Bergamo 247 km
- Treviso 200 km



4. Alloggi

Ufficio dell'Associazione Turismo di Nalles

Tel. +39 0471 678619

Fax +39 0471 678141

E-Mail: info@nals.info

www.nals.info

<https://www.merano-suedtirol.it/it/nalles.html>

5. Categorie

- Juniores (UCI- Junior Series)
- Donne Juniores (UCI- Junior Series)
- Donne U23 (XCO HC + XCC C3)
- U23 m. (XCO HC + XCC C3)
- Donne Elite (XCO HC + XCC C3)
- Elite m. (XCO HC + XCC C3)

- Esordienti/e 1° (gara nazionale)
- Esordienti/e 2° (gara nazionale)
- Allievi/e 1° (gara nazionale)
- Allievi/e 2° (gara nazionale)



6. Montepremi

Montepremio Brutto		gara internat.	Cat. HC
posto	Juniores M/W	Under 23 M/W	Elite M/W
1°	€ 200,00	€ 400,00	€ 1.000,00
2°	€ 130,00	€ 265,00	€ 800,00
3°	€ 100,00	€ 200,00	€ 600,00
4°	€ 80,00	€ 165,00	€ 500,00
5°	€ 65,00	€ 130,00	€ 400,00
6°	€ 50,00	€ 100,00	€ 300,00
7°	€ 45,00	€ 80,00	€ 250,00
8°	€ 30,00	€ 65,00	€ 200,00
9°	€ 25,00	€ 50,00	€ 150,00
10°	€ 20,00	€ 30,00	€ 100,00
	€ 745,00	€ 1.485,00	€ 4.300,00

Montepremio Brutto: gara naz.		gara intern. XCC – C3		
posto	Esordienti/e	Allievi/e	posto	Open M/W
1°	€ 21,00	€ 31,00	1°	€ 200,00
2°	€ 16,00	€ 23,00	2°	€ 150,00
3°	€ 11,00	€ 17,00	3°	€ 100,00
4°	€ 9,00	€ 14,00	4°	€ 75,00
5°	€ 6,00	€ 10,00	5°	€ 50,00
				€ 575,00



7. Punti UCI

gara HC

XCC-C3

Platzierung	Punkte			Elite
	Elite	U23	Junior Series	
1	100	60 *	90	10
2	80	40	70	6
3	60	30	60	4
4	50	25	50	2
5	40	20	40	1
6	35	18	35	x
7	30	16	30	
8	27	14	27	
9	24	12	24	
10	22	10	22	
11	20	8	20	
12	18	6	18	
13	16	4	16	
14	14	2	14	
15	12	1	12	
16	10		10	
17	9		9	
18	8		8	
19	7		7	
20	6		6	
21	5		5	
22	4		4	
23	3		3	
24	2		2	
25	1		1	



8. Cronoprogramma gare

“MARLENE SÜDTIROL SUNSHINE RACE Cat. HC” – Italia Bike Cup - UCI JUNIOR SERIES		
Friday, 05.04.2024		
15:00	18:00	Verifica tessere - <i>Riders Confirmation and check license</i> - only UCI-Cat.
17:30		XCC-Race – Women Elite
18:00		XCC-Race – Men Elite
18:30		Premiazione – Award Ceremony
Saturday, 06.04.2024		
07:30		Verifica tessere - <i>Riders Confirmation and check license UCI until 1 hour before each start</i>
09:00		Race – Men Junior– “UCI-JUNIOR SERIES”
10:45		Race – Men U23
12:30		Race – Women Elite
12:32		Race – Women U23
12:35		Race – Women Junior “UCI-JUNIOR SERIES”
14:30		Race – Men Elite
		<i>Premiazione dopo ogni gara - Award Ceremony after each race</i>
		<i>Appello e chiamata in griglia 15 min. prima ogni partenza -</i>
		<i>Starting Grid: 15 Min. before each Start</i>
17:30	19:00	Verifica tessera gara Nazionale – <i>Riders Confirmation and check licence– national race</i>
Sunday, 07.04.2024		
08:00		Verifica tessere - <i>Riders Confirmation and check license UCI until 1 hour before each start</i>
09:30		Race – ED/DA - Youth / Students women
10:30		Race – ES1 - Students 1° men
11:30		Race – ES2 - Students 2° men
12:30		Race – AL1 - Youth 1° men
13:30		Race – AL2 - Youth 2° men
		<i>Premiazione dopo ogni gara - Award Ceremony after each race</i>
		<i>Appello e chiamata in griglia 15 min. prima ogni partenza</i>
		<i>Starting Grid: 15 Min. before each Start</i>



9. Orari di allenamento

Venerdì, 05.04.2024

17:00-17:20 allenamento ufficiale XCC - **solo con pettorale su bici**

Sabato, 06.04.2024

08:00-08:45 allenamento ufficiale XCO – **solo cat. UCI con pettorale su bici**

16:30-17:30 allenamento ufficiale XCO

Domenica, 07.04.2024

08:00-09:15 allenamento ufficiale XCO

Allenamento libero a proprio rischio e senza sicurezza del percorso:

Venerdì, 05.04.2024 fino alle ore 17:00

Sabato, 06.04.2024 dopo le ore 17:30

10. Verifica Licenze e ritiro pettorali

Venerdì, 05.04.2024 15:00-18:00 solo Cat. UCI + XCC

Sabato, 06.04.2024 07:30 (fino un'ora prima di ogni partenza)

Sabato, 06.04.2024 17:30-19:00 per le gare di domenica

Domenica, 07.04.2024 08:00 (fino un'ora prima di ogni partenza)

Non verranno dati numeri di partenza ai singoli atleti, solo confezionati per squadra!

Copia del bonifico DEVE essere CONSEGNA al momento del ritiro numeri



11. Iscrizione

Termine di iscrizione: 03.04.2024 ore 24:00

Per atleti stranieri per E-Mail a: info@sunshineracers-nals.it

inviare le seguenti informazioni:

- Nome dell'atleta
- UCI-ID
- data di nascita
- Nome del Team

Per tesserati FCI:

Fattore K sito:

ID 169608 gara internat. – Cat. Juniores / U23 / Elite

ID 169609 gara naz. – Cat. Esordienti/e e Allievi/e

Iscrizione gara XCC:

per E-Mail an : info@sunshineracers-nals.it

Iscrizione tardiva:

Non sono ammesse iscrizioni tardive!

Requisiti di partenza UCI-Junior Series

- Gli atleti privi di iscrizione tramite squadra nazionale o Team UCI devono avere almeno 20 punti UCI al momento dell'iscrizione
- Le federazioni nazionali possono nominare altri 5 atleti senza i 20 punti UCI richiesti. Questi atleti possono partire in tenuta di squadra, se indicato.
- Tutti gli Juniores Italiani possono partecipare.



12. Tassa Iscrizione

- Juniores, Elite, U23 (m/f) – XCO € 25,00
- Elite, U23 (m/f) – XCC € 25,00
- Esordienti/e, Allievi/e – XCO € 10,00

La quota di iscrizione deve essere versata tramite bonifico bancario al:

conto intestato a: A.S.V. NALS- Sektion Rad C1
Andrianerstr.
39010 Nals

IBAN: IT 70 E 08269 58620 000305229171
SWIFT/BIC Code: RZSBIT21542
Banca: Raiffeisenkasse Etschtal

13. Team-Area

da prenotare entro **Venerdì, 22.03.2024** per e-mail:
info@sunshineracers-nals.it

mandare le seguenti informazioni:

- tipo e targa del veicolo
- Spazio necessario (furgone + gazebo)
- data di arrivo e partenza



14. Team Manager Meeting

Non ci sarà una riunione dei team manager in presenza. Le informazioni degli organizzatori e della giuria saranno pubblicate sulla homepage e sulla pagina Facebook.

15. Bike Wash

Il lavaggio bici segnalato si trova vicino alla zona di partenza/arrivo.

16. Controllo Anti-Doping

I controlli antidoping saranno effettuati in conformità alle norme UCI. Per i controlli antidoping sono disponibili locali separati, che saranno segnalati. Subito dopo la gara, persone designate accompagneranno i corridori selezionati per i controlli.

17. Assicurazione

L'assicurazione è a cura dei partecipanti. L'organizzatore non può essere tenuto responsabile per danni di qualsiasi tipo.

18. Premiazione

Le cerimonie di premiazione si svolgeranno subito dopo le ogni gara nella zona di partenza/arrivo. Saranno premiati i primi 5 classificati di ogni categoria.

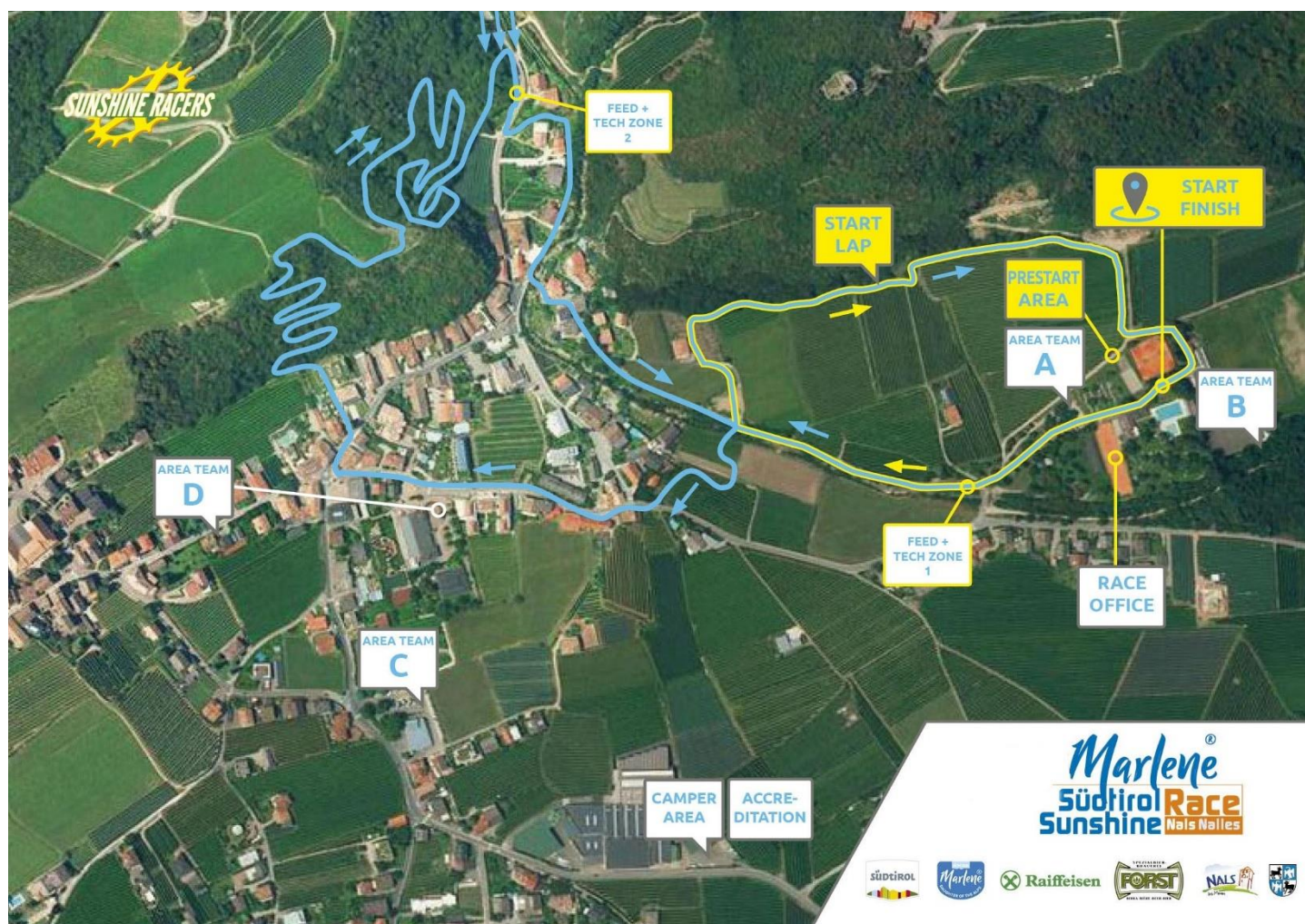


19. Percorso gara

Dati tecnici:

Lunghezza: 4,2 km

dislivello: 175 Hm



20. Assistenza Tecnica

Una zona tecnica e ristoro si trova nelle immediate vicinanze della linea di partenza/arrivo, una seconda zona nella “Ganterer Arena”.

21. Officials

Commissaire International UCI	Gelo Robert
Italian cycling commissaire – president	Oldani Vittorio
Italian cycling commissaire	Mollo Leredana
Italian cycling commissaire	Tomada Maurizio
Italian cycling commissaire	Mazzon Marianna
Italian cycling commissaire	Ghirardelli Greta

22. First Aid/Hospital

Medico - Venerdì	Karmen Sanoll
Medico – Sabato + Domenica	Leila Oppezzi
Pronto Soccorso al posto	Croce Bianca – 2 auto di soccorso
Ospedale (a 10 km di distanza)	Ospedale di Bolzano Tel. 0471 908111

